

## EEN GOED BEWAARD GEHEIM ...

Zo'n 250.000.000 geleden was er zee in het gebied waar wij nu het hoogste gebergte ter wereld vinden: de Himalaya. Ingesloten in het gesteente van dit massief, en dus perfect beschermd tegen invloeden van buitenaf, is het zout uit deze oerzee tot aan de dag van vandaag in zijn oorspronkelijke samenstelling bewaard gebleven.



Eeuwenlang droegen alleen degenen die waren ingewijd in de Ayurveda kennis van de geweldige energie en informatie die in dit zuivere en oeroude zout liggen opgeslagen. Himalaya Crystal Salt is namelijk een natuurlijk kristalzout, puur en ongerept, met bijzondere eigenschappen waardoor het zeer geschikt is voor therapeutische en cosmetische toepassing. Zo helpt het zout het lichaam reinigen en zuiveren. Bovendien helpt het zout, dat sterk harmoniseert, bij het hervinden van de natuurlijke balans en wordt de vitaliteit merkbaar vergroot. Het zout wordt verder met zeer goede resultaten gebruikt bij de behandeling van de probleemhuid en van allerlei huidirritaties.

## Himalayazout

Kristalzout uit het Himalaya gebergte, ongeraffineerd en natuurzuiver. Verrijkt het lichaam met 84 mineralen en sporenelementen. Himalaya kristalzout is de hoogwaardigste vorm van natuurzout. Het ondergaat geen enkele chemische behandeling. Het minstens 250 miljoen jaar oude oerzout heeft al zijn mineralen en sporenelementen in volkomen zuivere en opneembare vorm behouden.



*In Uw Voordeel,*

voor definitief ontharen, huidverjonging en -verzorging, Hot en Cold stonemassage,  
Esthéticienne F.T. Evers, Anbos kernlid 17942, CRK 1164147, KvK 34184924

pagina - 1  
versie 090125

Himalayazout geldt in het gebied van herkomst, de zuid-westelijke Himalaya, van oudsher als bijzonder kostbaar en geneeskrachtig. Volgens de overlevering stamt het uit de tijd van de schepping van hemel en aarde uit het oerwater. Diep in het binnenste van de Himalaya werd oerwater omgevormd tot zoutkristal waarin scheppingskracht is opgeslagen.



## ***Herontdekking van een natuurwonder***

De zoutmythe blijkt wonder wel overeen te stemmen met wetenschappelijke feiten. Het leven is ontstaan in het water, de zogenaamde oersoep. De oersoep of oerzee bevatte de bouwstoffen van het leven, de elementen waaruit ook ons lichaam nog steeds bestaat. Himalayazout is afkomstig uit opgedroogde delen van de oerzee. Het bevat de levenselementen in hun oorspronkelijke samenstelling en verhouding.

## ***Samenspel tussen water en zout...***

### **De oorsprong: de zee**

Uit de zee ontwikkelde zich al het leven op aarde. Het zeewater, een uiterst boeiende vermenging van water en talloze mineralen, levert de bijzondere energie die nodig is om leven te laten ontstaan. Daarom is het niet verwonderlijk dat ons lichaam met behulp van water en zout voortdurend bezig is om een kwetsbaar evenwicht in stand te houden.

Dit regulerende mechanisme is er tevens voor verantwoordelijk dat het lichaam zichzelf vernieuwt en herstelt. Om het een en ander in stand te houden heeft het lichaam water en zout nodig. Daarbij geeft niet de kwantiteit (hoeveelheid), maar de kwaliteit de doorslag.



## ***Water: onmisbaar voor het lichaam***

Het menselijk lichaam bestaat voor een groot deel uit water. Dit water dient o.a. als transportmiddel van voedingsstoffen naar de lichaamscellen en van (schadelijke) afvalstoffen uit de cellen. Daarom is het noodzakelijk dat u dagelijks voldoende water drinkt. Afhankelijk van uw gewicht moet u hierbij denken aan 2 tot 2,5 liter per dag. Het is bovendien niet alleen van groot belang dat u drinkt, maar ook wat u drinkt.

De kwaliteit van het water verschilt sterk naar oorsprong. Dit heeft niet direct met de smaak of (bacteriologische) zuiverheid te maken, maar alles met de structuur van water.



***In Uw Voordeel,***

voor definitief ontharen, huidverjonging en -verzorging, Hot en Cold stonemassage,  
Esthéticienne F.T. Evers, Anbos kernlid 17942, CRK 1164147, KvK 34184924

pagina - 2  
versie 090125

Het overzicht geeft aan dat het gevaar van uitdroging (dehydratie) groter wordt bij het toenemen van de leeftijd.

**Hoeveelheid water in het lichaam, in procenten van het lichaamsgewicht, naar leeftijd...**

Pasgeborenen tot 75 %	
Jonge mannen	75 %
Jonge vrouwen	54 %
Oudere mannen	50 %
Oudere vrouwen	45 %



Natuurlijk water heeft een structuur waardoor het in staat is informatie (energie) op te slaan en aan ons door te geven. Natuurlijk, zuiver bronwater (zonder koolzuur) vormt tegen deze achtergrond het beste drinkwater. Het water drinkt u bij voorkeur tussen de maaltijden in (vanaf circa 2 uur na, tot ongeveer een kwartier voor een maaltijd). Veel drinken tijdens het eten vertraagt de spijsvertering namelijk aanmerkelijk.

**Hoe belangrijk water ook is: zonder zout is er geen leven mogelijk. Water en zout vormen in dit opzicht de essentie van het bestaan. Overal in het lichaam zien we de wisselwerking tussen water en zout. Daarbij is zout van invloed op de celstofwisseling, de vochtbalans, de bloeddruk, de zuurgraad van het bloed, de regeling van de lichaamstemperatuur, enz. Maar... wat 's zout nu eigenlijk precies**

Mineralen in het lichaam die een elektrische lading bezitten worden elektrolyten genoemd. Elektrolyten (zoals natrium, kalium, calcium, magnesium en chloor) zijn onmisbaar voor het eigen elektriciteitsnet van het lichaam. Zij maken het mogelijk dat informatie tussen cellen wordt uitgewisseld en dat het zenuwstelsel (dat is gebaseerd op de overdracht van elektrische prikkels) goed functioneert.

Twee elektrolyten, die nauw aan elkaar zijn verbonden, zijn natrium en chloor. Samen vormen zij zout, zoals het bekende keukenzout. Dat zout is niet alleen van belang voor een gezonde elektrolytenhuishouding, maar het is tevens onmisbaar vanwege de essentiële wisselwerking met water. Er bestaan echter grote onderlinge verschillen in de te onderscheiden soorten zout.

## **Waarom zout**

Ons lichaam bestaat voor het grootste deel uit water en zout. Zout is onmisbaar voor het lichaam. Geen gedachte, geen emotie, geen activiteit zonder zout. Maar zout werkt alleen als het door het lichaam wordt opgenomen. Gewoon keukenzout is een chemische stof (natriumchloride) die het lichaam belast en slecht wordt opgenomen. Hierdoor kunnen we, hoe zout we ook eten, een tekort hebben aan zout. Alternatieven als zeezout en steenzout kunnen tegenwoordig helaas niet vrij zijn van vervuilingen en zijn evenmin opneembaar. Alleen Himalayazout is volledig opneembaar, Himalayazout is absoluut natuurzuiver en heeft al zijn oorspronkelijke elementen behouden.



## Chemische verschillen in zout



- Vacuümzout (in Nederland beter bekend als gewoon keukenzout) wordt als pekelt uit ondergrondse zoutlagen opgepompt, waarna het wordt bewerkt tot zuivere natriumchloride.

Gewoon keukenzout is een chemische stof (natriumchloride) die het lichaam belast en slecht wordt opgenomen. Hierdoor kunnen we, hoe zout we ook eten, een tekort hebben aan zout.

- Zout uit de Dode Zee bevat slechts voor een klein deel natriumchloride: het overgrote deel bestaat uit ruim 40 bouwstenen, met name magnesium, calcium, kaliumverbindingen en andere mineralen.
- Kristalzout is zout dat in berggebieden wordt gewonnen. Het is de gekristalliseerde vorm van miljoenen jaren oude zoutafzettingen die in de aardlagen ingesloten zijn geraakt. De samenstelling van dit natuurlijke kristalzout verschilt per vindplaats.
- Het kristalzout uit de Himalaya bestaat voor circa 98-99% uit natriumchloride.

## Waarom Himalayazout

Himalayazout bevat 84 vitale bouwstenen in de vorm van oorspronkelijke mineralen en sporenelementen. De bouwstenen van het leven zijn in het oerzout bewaard gebleven. Zij bevinden zich in het kristal in zulke kleine deeltjes (colloïdaal) dat ze optimaal door de lichaamscellen worden opgenomen. Het samenspel van water, zout en mineralen vormt de basis van onze gezondheid. Himalaya zout is met zijn rijkdom aan elementen een elixer dat door de natuur zelf is samengesteld.

## Himalayazout

Kristalzout uit de Himalaya is puur, volkomen natuurlijk zout in zijn oervorm. Het zout is afkomstig van de afzettingen op de bodem van de primordiale zee, zo'n 250 miljoen jaar geleden. Door bewegingen van de aardkorst zijn deze zoutafzettingen ingesloten geraakt en daardoor perfect bewaard gebleven in hun oorspronkelijke staat. Onder specifieke geologische omstandigheden is dit zout lange tijd geleden geherkristalliseerd in perfecte geometrische structuren, waarbij ook bijzonder grote en fraaie haliet kristallen werden gevormd. Door zijn specifieke kristalstructuur en minerale samenstelling heeft het Himalaya kristalzout een hoge bio energetische waarde. De meetbare hoeveelheid elementen is indrukwekkend: maar liefst 74.



Bovendien worden de in de kristalstructuur ingesloten mineralen goed door het lichaam opgenomen. Door natuurlijke omstandigheden varieert de feitelijke minerale samenstelling van het zout in lichte mate. Nooit echter bereiken de elementen niveaus waardoor er beperkingen in het gebruik optreden. Daardoor is Himalaya kristalzout zonder voorbehoud geschikt voor menselijke consumptie.



Door zijn kristalstructuur en de daarbij horende elektromagnetische eigenschappen maakt het Himalaya kristalzout een optimale interactie met het menselijk lichaam mogelijk. Het zijn juist deze eigenschappen die bepalend zijn voor de grote invloed die dit zout heeft op de homeostase: het zelfregelend en zelfcorrigerend vermogen van het lichaam. De homeostase is het ononderbroken proces waarbij de lichaamsfuncties steeds opnieuw in evenwicht worden gebracht. Een lichaam dat in balans is beschikt over de grootst mogelijke vitaliteit en weerstand. De mens ervaart dan bovendien een gevoel van welbevinden. Himalaya kristalzout heeft geen enkele bewerking ondergaan. Daardoor zijn alle oorspronkelijke eigenschappen volledig en onaangetast behouden gebleven. Dit maakt Himalaya kristalzout bijzonder geschikt voor therapeutische toepassingen.

Door zijn minerale samenstelling voldoet Himalayakristalzout ruimschoots aan de normen die in de Codex Alimentarius worden gesteld. Kleurvariaties in de kristallen duiden op geringe verschillen in de samenstelling, met name waar het gaat om de aanwezigheid van ijzer. Daarom wordt personen die lijden aan hemochromatose (ijzerstapeling) voorzorgshalve geadviseerd voor inwendige toepassing uitsluitend lichtgetint of kleurloos kristalzout te gebruiken.

## ***Samenstelling Himalayazout***

Antimoon, Arseen, Barium, Beryllium, Bismut, Boor, Broom, Cadmium, Calcium, Cerium, Cesium, Chloor, Chroom, Dysprosium, Erbium, Europium, Fluor, Fosfor, Gadolinium, Gallium, Germanium, Goud, Hafnium, Holmium, Ijzer, Indium, Iridium, Jood, Kalium, Kobalt, Koolstof, Koper, Kwik, Lanthaan, Lithium, Lood, Lutetium, Magnesium, Mangaan, Molybdeen, Natrium, Neodymium, Nikkel, Niobium, Osmium, Palladium, Platina, Praseodymium, Rений, Rhodium, Rubidium, Ruthenium, Samarium, Scandium, Seleen, Silicium, Strontium, Tantaal, Telluur, Terbium, Thallium, Thorium, Thulium, Tin, Titaan, Vanadium, Wolfram, Ytterbium, Yttrium, Zilver, Zink, Zirkonium, Zwavel en diverse sporenelementen.

## ***Wat maakt Himalayazout zo bijzonder***

De minerale samenstelling van Himalaya kristalzout is identiek aan die van de oerzee, waaruit al het leven op aarde is ontstaan. Het miljoenen jaren oude zout is tot op de dag van vandaag perfect bewaard gebleven, onaangetast door invloeden van buitenaf. Het natuurlijke kristalzout uit de Himalaya heeft een hoge energie en informatiewaarde. Het zout bevat naast natrium en chloor nog zeker 72 andere elementen die heel klein (colloïdaal) in de kristalstructuur van het zout zijn ingesloten, waardoor zij optimaal door de lichaamscellen worden opgenomen. Door zijn kristalstructuur en bijbehorende elektromagnetische



Himalayazout wordt op traditionele en ambachtelijke wijze gewonnen. Met de hand geselecteerd, gewassen en in de zon gedroogd. Op verantwoorde wijze, d.w.z. zonder aan de natuur schade toe te brengen. De zout delvers krijgen een eerlijke prijs voor hun product. Himalayazout is hoogwaardig en verfijnd, duurzaam in gebruik en gegarandeerd natuurzuiver. Himalaya zout is goedgekeurd door het "Institut für Lebensmittel, Wasser und Umwelt" te Nürnberg, Duitsland. Eigenschappen leent het zout zich uitstekend van therapeutische en cosmetische doeleinden: Himalaya kristalzout reinigt en zuivert het lichaam, harmoniseert en vitaliseert.



## **Ontstaan van Himalayazout**



Evenals de zoutvoorraden in andere berggebieden is het kristalzout uit de Himalaya het resultaat van zoutafzettingen op de bodem van de zee, miljoenen jaren geleden. Door bewegingen van de aardkorst zijn deze zoutafzettingen ooit ingesloten geraakt. Onder de grote druk van de bovenliggende aardlagen werd het zout vloeibaar. In vloeibare vorm kon het zout zich door de aardlagen bewegen naar plaatsen waar de druk van bovenaf geringer was. Het zout werd op deze wijze in zekere zin vanuit de aarde naar buiten geperst. Onder invloed van afnemende temperatuur en langzame drukvermindering herkristalliseerde het zout daarbij in perfecte geometrische structuren. Daarbij werden ook bijzondere fraaie haliet kristallen gevormd.

## **De kleurverschillen van Himalayazout**

De kleurverschillen zijn natuurlijk bepaald door geringe verschillen in het ijzergehalte. Iets méér ijzer betekent een meer naar rood neigende kleur. Door de zoutafzettingen lopen roze tot licht roodgekleurde aders, zodat uit één en dezelfde mijn zout wordt gewonnen met een rijke schakering aan tinten. Beweringen dat uitsluitend de witte (kleurloze) kristallen geschikt zouden zijn voor inwendig gebruik kunnen niet wetenschappelijk worden onderbouwd. Himalaya kristalzout beantwoordt volledig aan de Codex Alimentarius is daarom zonder voorbehoud geschikt voor menselijke consumptie.



**In Uw Voordeel,**

voor definitief ontharen, huidverjonging en -verzorging, Hot en Cold stonemassage,  
Esthéticienne F.T. Evers, Anbos kernlid 17942, CRK 1164147, KvK 34184924

pagina - 6  
versie 090125

## **Consumptie van Himalayazout**

Wanneer u het zout consumeert (inneemt) is het algemeen geldende advies voor keukenzout van toepassing: gebruik niet meer zout dan nodig. Het lichaam heeft genoeg aan 2 tot 2,5 gram zout per dag, de Voedingsraad adviseert niet meer dan 9 gram (keuken) zout per dag te gebruiken. Bedenk dat, wanneer u op een dag zo'n 20 gram zout of meer consumeert, de nieren 3 tot 4 dagen nodig hebben om deze hoeveelheid te verwerken.



Lijdt u aan hemochromatose (ijzerstapelingsziekte) gebruik dan voor consumptie bij voorkeur uitsluitend lichtgetint of kleurloos kristalzout.

Vroeger dacht men dat je een hoge bloeddruk kreeg van (te veel) zout eten. Daarom werd bij verhoogde bloeddruk altijd een streng natriumbepert dieet voorgeschreven. Ondertussen is bekend dat alleen bij mensen die zoutgevoelig zijn, een relatie kan worden vastgesteld tussen zoutconsumptie en bloeddruk.

Wanneer u zich aan een zoutarm (natriumbepert) dieet moet houden beschouw dan natuurlijk kristalzout als gewoon keukenzout. Er wordt wel eens beweerd dat natuurlijk kristalzout in deze situatie niet dezelfde beperkingen heeft als gewoon keukenzout, maar dit is onjuist. In beide gevallen consumeert u zout met een vrijwel gelijk natriumgehalte.

## **Levenswater**

Een verzadigde oplossing van Himalayazout in water wordt een sol genoemd. Deze sol kan gezien worden als een reconstructie van het oerwater. Een 1% verdunning hiervan is een echt levenswater, net als het lichaamsvocht en volkomen lichaamseigen. Tegenwoordig zijn wij meestal onvoldoende in staat om alle voor onze gezondheid benodigde elementen uit onze voeding te halen. Daarnaast staan wij door milieuvervuiling aan allerlei lichaamsvreemde stoffen bloot. In het uitwisselingsproces tussen de sol en het eigen lichaamsvocht wordt het lichaam op celniveau verrijkt met oorspronkelijke mineralen en sporenelementen. Afvalstoffen worden afgevoerd; de oorspronkelijke balans wordt hersteld.

## **Vele toepassingen**

**Therapeutisch:** Himalayazout kent vele therapeutische toepassingen. Het kan inwendig worden gebruikt als drinkkuur en uitwendig als bad of kompres gebruikt worden, bij huidproblemen, pijn en stress.



**Cosmetisch:** Himalayazout wordt gebruikt voor de verzorging en reiniging van huid en gebit en vormt de basis van diverse crèmes, peelings en maskers. Himalayazout is een natuurprodukt dat niet op dieren wordt getest. Onderga de werking van Himalayazout ten minste drie maanden.



Mensen met een zoutarm dieet kunnen Himalayazout in dosering gebruiken die de arts voorschrijft ter vervanging van ander zout. Himalayazout is onbeperkt houdbaar. Zout trekt van nature water aan. Bewaar het op een droge plaats.

**Culinair:** Himalayazout is een uitstekende smaakmaker en een vervanging van keukenzout

## **THERAPEUTISCH GEBRUIK**

Himalayazout kan op eenvoudige wijze voor therapeutische en cosmetische doeleinden worden gebruikt. U kunt thuis van een heilzaam kuurbad genieten, een verkwikkende body peeling maken en tenslotte met het zout door de klei mengen(leem) om huidproblemen te verminderen.

### **Baden met kristalzout**

Baden in zout water heeft een ontslakkend effect. Door de osmotische werking verdwijnen gifstoffen en zuren uit het lichaam en vindt overdracht plaats van de mineralen die in het badwater zijn opgelost. Wees voor een goede werking niet te zuinig met het gebruik van zout: het maximale resultaat bereikt u bij een hoge verzadigingsgraad van het badwater. U maakt een sole in het bad door circa 1 kg Hymalayazout op te lossen in water van 37 graden. Voeg geen badschuim of andere producten toe. Na een bad van circa twintig minuten spoelt u zich bij voorkeur niet af, maar dept u zich zachtjes met een handdoek af en laat u de huid vervolgens aan de lucht drogen.



U kunt het effect van het zoutwaterbad vergroten door rekening te houden met de stand van de maan. Bij volle maan neemt uw lichaam de energie en informatie uit het kristalzout het beste op, bij nieuwe maan zal de ontgiftiging het sterkst zijn.

Wilt u wat zuiniger aan doen met uw ZOUT meng dan 250 of 500 ml verzadigde zoutoplossing (sole) door het badwater. U maakt vervolgens uw bad extra bijzonder door er een paar druppels van een etherische olie aan toe te voegen, bijvoorbeeld stimulerende rozemarijnolie of ontspannende lavendelolie. U kunt ook speciale badolie gebruiken. Deze heeft veelal een basis van 90% amandelolie en 10% jojoba olie, waaraan een of meer etherische oliën zijn toegevoegd. Zo verzorgt, voedt en beschermt u de huid terwijl u baadt!



**In Uw Voordeel,**

voor definitief ontharen, huidverjonging en -verzorging, Hot en Cold stonemassage,  
Esthéticienne F.T. Evers, Anbos kernlid 17942, CRK 1164147, KvK 34184924

pagina - 8  
versie 090125

Himalaya kuurbadzout: 1200 gram	€ 12,50
Himalaya verwenbad roses: 500 gram	€ 15,90
Himalaya verwenbad lavendel: 500 gram	€ 15,90

## ***Een verkwikkend olie/zout mengsel***

Vermoeidheid en stress bestrijdt u door op het lichaam een olie/zout mengsel (peeling) aan te brengen. Dit mengsel helpt gifstoffen uit het lichaam te verwijderen en geeft nieuwe energie. Bovendien wordt de bloedsomloop in de huid gestimuleerd. U maakt het olie/zout mengsel eenvoudig zelf uit circa 50 gr Hymalayazout (3,5 eetlepel), 1 eetlepel macadamia olie en 6 druppels Lavendel, meng het zout en de oliën goed. Neem een warme douche voordat u het olie/zout mengsel opbrengt, zodat de huidporiën open staan. Spoel het mengsel na ongeveer een half uur weer af met warm water en dep de huid zachtjes met een handdoek af.

## ***Wat is een peloid***

Een peloid is een verzamelnaam voor een aantal minerale en humusrijke substanties voor therapeutisch en cosmetisch gebruik. Klei (leem) als peloid bestaat bijvoorbeeld uit hele fijne minerale deeltjes en wordt door zijn sterk reinigende en vitaliserende werking veelvuldig als gezichtsmasker gebruikt. Een sole/peloid bestaat eveneens uit klei (leem), maar is verzadigd met natuurlijk Hymalayazout.



## ***Een sole/peloid maken en gebruiken***

Een mengsel van fijne klei en Himalayazout wordt met uitstekende resultaten gebruikt voor cosmetische doeleinden (hydratatie van de huid, vermindering van rimpelvorming), maar daarnaast ook voor therapeutische behandeling van allerlei hardnekkige huidirritaties en huidaandoeningen. Bij dit laatste kunt u denken aan de behandeling van acne en allerlei vormen van eczeem. In dat geval brengt u het mengsel drie tot vier keer per week onverdund op de huid aan en laat dat vervolgens circa een uur inwerken. Daarna spoelt u de huid met water schoon en dept u haar droog. Het hier bedoelde fijne mengsel van klei en Himalayazout wordt meestal als sole/peloid aangeduid.

## ***Een sole/peloid als gezichtsmasker***

Regenereert op natuurlijke wijze de huid en neutraliseert onreinheden, verstevigt de huid en voorkomt rimpels. Een sole/peloid is geen gewoon gezichtsmasker, maar wordt gebruikt om een onreine huid en uiteenlopende huideffecten te behandelen. U maakt thuis in een paar minuten heel gemakkelijk zelf een zuivere en zeer werkzame sole/peloid. Wat u daarvoor nodig hebt is 10 druppels Himalaya Mineralen lotion (100 ml à € 7,95), wat zuivere groene kleibrokjes (1 kilo à € 6,99) of fijne groene kleipoeder (300 gram à € 7,55). Doe wat kleipoeder op een schoteltje of in een bakje en meng dit met een heel klein beetje water, niet teveel totdat het een dik papje is. Let op! het mag niet waterig worden.



Voeg vervolgens 10 druppels Himalaya Mineralen lotion bij en meng het tot het een smeug geheel is ontstaan. Hierna is het klaar voor gebruik!

Gebruik: 1 tot 2 maal per week gelijkmatig dun aanbrengen ca. 15-20 minuten laten drogen en daarna met water afwassen.

Zelf een sole/peloid maken is niet alleen kinderlijk eenvoudig, maar wanneer u kiest voor groene kleipoeder dat op natuurlijke wijze is gedroogd en dat geen toevoegingen bevat, bent u bovendien verzekerd van een maximale kwaliteit. De garandeert het hoogst bereikbare zoutgehalte.

Gebruikt u zuivere groene kleibrokjes, laat de brokjes eerst intrekken met (bron)water, gooi het overtollige water weg en druppel vervolgens een beetje Himalaya Mineralen lotion bij. Breng het zout/klei mengsel niet te dik op het gezicht aan, waarbij u ogen, lippen en neusgaten uitspaart. Laat het mengsel vervolgens 15-20 minuten inwerken. Verwijder hierna het masker met water en dep de huid zachtjes droog.

Het kan voorkomen dat uw gezichtshuid een kleimasker minder goed verdraagt. Test daarom eerst op een stukje van de gezichtshuid hoe deze reageert op het zout/klei mengsel: het is gebruikelijk dat er kort na het opbrengen een licht prikkend of bijtend gevoel ontstaat. Verwijder na 5-10 minuten de sole/peloid met water. Wanneer de huid heftig op de sole/peloid reageert (bijv. sterk rood kleurt) kunt u het product beter niet op het gezicht gebruiken. In dat geval kan het een goed alternatief zijn om de huid van het gezicht met een (eventueel verdunde) sole oplossing in te wrijven.



### Himalayazout wit (gemalen)

Hoogwaardig, ongeraffineerd natuurzout, bevat 84 oorspronkelijke mineralen en sporenelementen. Gebruik: in de fijne keuken. Himalayazout is bijzonder geschikt voor het op smaak brengen van allerlei gerechten. De eigenschappen van Himalayazout blijven het best behouden als het niet wordt meegekookt. Mild van smaak en duurzaam in het gebruik.

Weckpot tafelzout inhoud: 850 gram	€ 16,90
Weckpot tafelzout inhoud: 275 gram	€ 6,95
Navulling tafelzout: 500 gram	€ 9,90

### Himalayazout witte brokken

Hoogwaardig, ongeraffineerd natuurzout. Zuivert en harmoniseert. Gebruik: vul het weckglas geheel met bronwater. De oplossing is onbepaald houdbaar en bij te vullen tot alle kristallen bijna opgelost zijn. Na vier uur ontstaat een verzadigde zoutoplossing en klaar voor gebruik.

Drinkkuur: elke ochtend op de nuchtere maag één theelepel op een glas bronwater.

Weckpot inhoud: ca.700 gram	€ 14,90
-----------------------------	---------



**In Uw Voordeel,**

voor definitief ontharen, huidverjonging en -verzorging, Hot en Cold stonemassage,  
Esthéticienne F.T. Evers, Anbos kernlid 17942, CRK 1164147, KvK 34184924

pagina - 10  
versie 090125

## Himalayazout Halië(kristallen)

Uit de schatkamer van de natuur. Halië of diamantzout is de meest hoogwaardige en krachtigste vorm van Himalayazout. De prachtige kristallijne structuur dankt Halië, net als diamant aan de enorme druk waaronder het tot stand is gekomen. Aan Halië wordt sinds mensenheugenis de krachtigste zuiverende en harmoniserende werking toegekend. Gebruik: vul het weckglas geheel met bronwater. Na vier uur en enkele malen roeren ontstaat een verzadigde oplossing en klaar voor gebruik.



Drinkkuur: elke ochtend op de nuchtere maag één tot twee theelepels op een glas bronwater.

Weckpot inhoud: ca. 500 gram	€ 19,90
Proefzakje : ca. 25 gram	€ 1,10

25 gram Halië kristallen met 40 ml bronwater. Wacht enkele uren (wel af en toe doorroeren) er moet nog zout zichtbaar zijn. Van deze sol mengt u 's-morgens op de nuchtere maag een half tot twee theelepels in een groot glas water. Gebruik Halië voor minimaal drie maanden, daarna kunt u als onderhoud dosis de hoeveelheid halveren en na behoefte herhalen.

## Himalayazout peeling

Peeling met geheel biologische ingrediënten, heeft een ontspannende en zuiverende werking en maakt de huid heerlijk zacht.

100 ml	€ 14,90
--------	---------

## Himalaya Mineralen lotion

Zuivert en herstelt de zuurmantel voor gezicht, hoofd en lichaam 100 ml	€ 7,95
---	--------

***Himalayazout past in een gezonde levenswijze, zuivert van binnenuit en van buitenaf. Stimuleert de stofwisseling, ontslakt, brengt de zuurbasenuishouding in balans. Ook bij overgangsklachten en ouderdomsverschijnselen.***

Himalayazout is onbeperkt houdbaar, zout trekt van nature vocht aan bewaar het op een droge plaats.



***In Uw Voordeel,***

*voor definitief ontharen, huidverjonging en -verzorging, Hot en Cold stonemassage, Esthéticienne F.T. Evers, Anbos kernlid 17942, CRK 1164147, KvK 34184924*

pagina - 11  
versie 090125